

BADEN

Familien
Spaß

auf Orientalisch

Der letzte Badibesuch liegt schon Wochen zurück. Fertig lustig, sozusagen. Nicht so im Stadtbad Zürich, wo im Oktober wieder jeden Samstag von 10 bis 14 Uhr die ganze Familie im Hammam orientalischen Badefreuden frönen kann. Gedämpftes Licht, Wärme, Wohlgerüche und viel Schaum lassen Klein und Gross einen Gang runterschalten. Mama wird massiert, Papa mit Schaum bekleckert, und auf den warmen Steinen wird gelümmelt – einfach herrlich! Im Ruheraum gibts dann einen Sirup und für die Kleinen eine Spiel- und Filmecke. Von wegen «Fertig lustig», so lässt sich dem Herbst prima ein Schnippchen schlagen. www.stadtbadzuerich.ch



Im Hammam des Stadtbads Zürich sind auch die Kleinen willkommen.

«Abkühlung nach dem Wandern»

Familie Wüst-Schuhmacher aus Vilters am Laaxersee

Selfie
der
Woche



Fröhlich am Familientisch, gemeinsam beim Spielen, auf einem Ausflug in die Berge – teilen Sie mit uns Ihre schönsten Familienmomente. Schicken Sie ein Selfie

mit Familiennamen, Wohnort und einer kurzen Beschreibung, was auf dem Bild zu sehen ist. Mailadresse: selfie@schweizerfamilie.ch. Wir freuen uns auf Ihre Bilder!

WACHSTUM UNTER KONTROLLE

Kinderfüsse wachsen schnell. Alle acht Wochen sollte man sie messen, damit sichergestellt ist, dass die Schuhgrösse noch stimmt. Das Schuhhaus Walder hat dafür die Walder Junior App entwickelt, die Eltern rechtzeitig ans Messen erinnert und die Schuhgrösse ausrechnet. Und wenn die App sagt, dass es Zeit für neue Schuhe ist, wäre vielleicht



dieses herzige Modell von Maruti eine gute Wahl. Erhältlich bei Walder in den Grössen 24 bis 35 ab 79 Franken. www.walder.ch

Buch
TIPP



KÜCHEN-ALCHEMIE

Popcorn knallt, Rahm wird zu Butter, Fruchtsaft gefriert zu Eis: In der Küche kann es so spannend sein wie in einem Chemielabor. «Kinder, an den Herd!» vereint tolle Rezepte für experimentierfreudige kleine Köche. Claudia Seifert u. a., 23.90 Franken.